

# Shiva-Sutras

---

I. Trika: Universelles Bewusstsein

# Shiva-Sutras

---

Die *Shiva-Sutras* sind der Grundstein des kaschmirischen Shivaismus und enthalten die belastbaren und kraftvollen alten Wurzeln einiger der heutigen „New-Age“-Konzepte der universellen Schöpfung, der Macht des Geistes und einer großartigen und wunderbaren Vision einer breiten Palette kraftvoller und erleuchtender Lehren. Dieser Text ist eines der größten Juwelen der Menschheit, das die Wellen der Zeit überdauert hat.

Es wird *Vasugupta* zugeschrieben, die *Shiva-Sutras* erhalten zu haben.

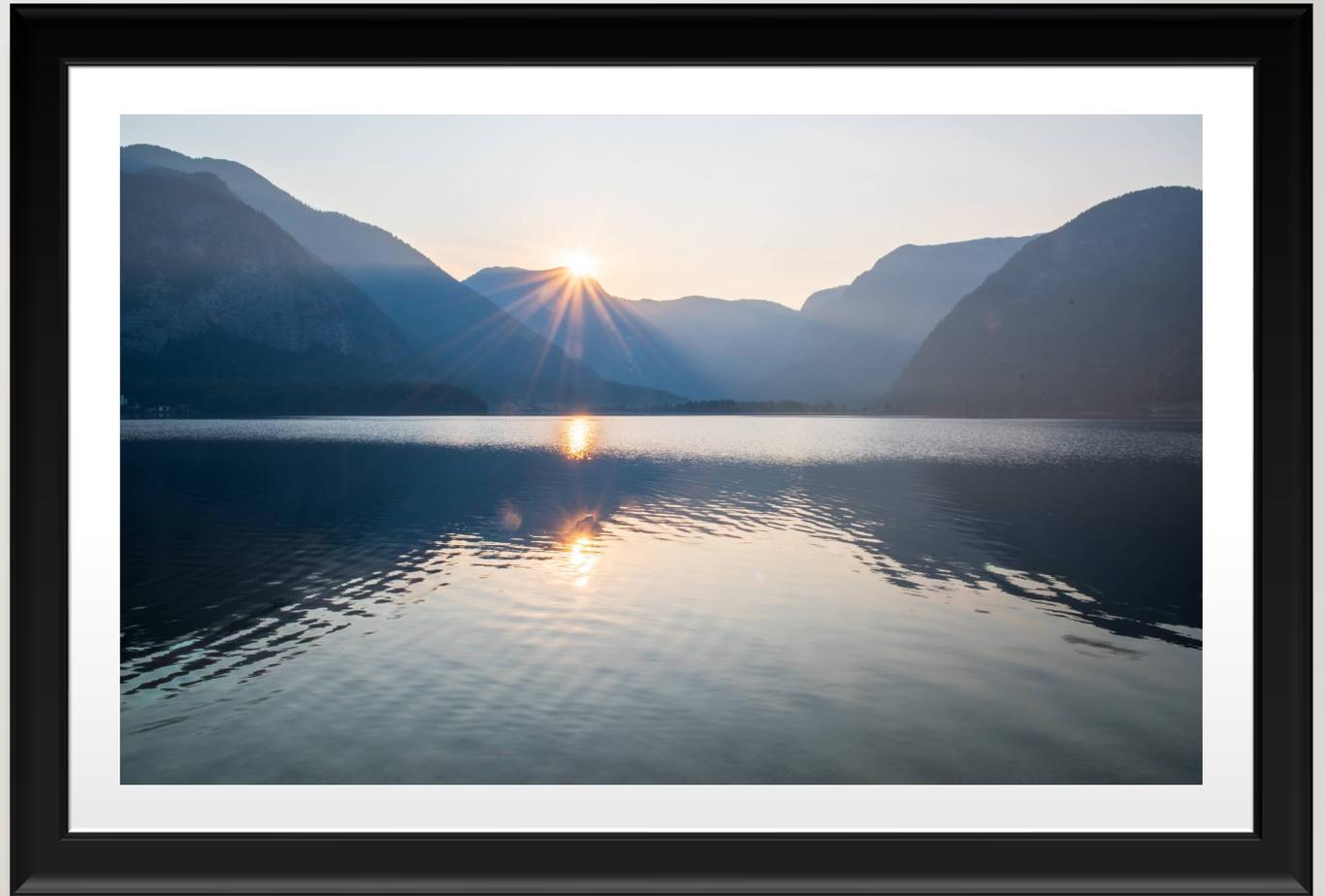
Sie untergliedern sich in die Teile:

1. Universelles Bewusstsein – das Ziel
2. Einweihung – der *Guru*
3. Transformation – der Weg

# ŚĀMBHAVOPĀYA I. TRIKA

---

UNIVERSELLES BEWUSSTSEIN  
– DAS ZIEL.

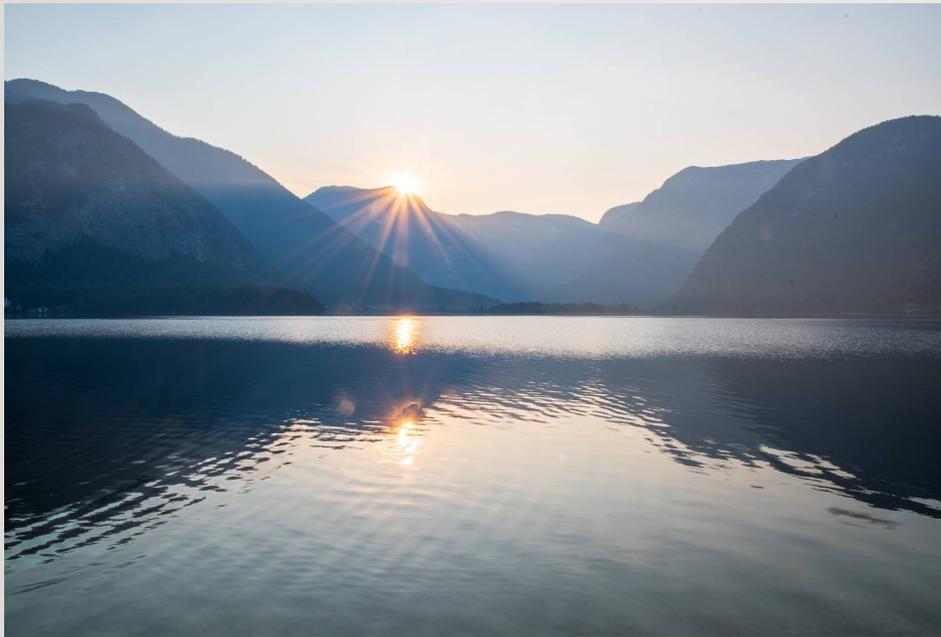


# caitanya<sup>mā</sup>t<sup>mā</sup>

## I.I

---

I.I Bewusstsein ist Deine wahre Natur.



# jñānam bandhah I.2

---

I.2 Wissen verursacht Bindung.



# yonivarga kalāśarīram (bandhah)

## I.3

---

I.3 *Maya* und weltliche Aktivität verursachen Bindung.



# jñānādhsthāna mātrikā

## I.4

---

I.4 Unwissen darüber bringt Unvollständigkeit, Trennung und Verstrickung.



# udyamo bhairavah

## 1.5

---

1.5 *Shivas* Gnade befreit davon.



# śakticakrasandhāne viśvasamhārah

## I.6

---

I.6 Durch die bewusste Vereinigung mit *Shakti* verschwindet die Trennung der Realität von *Shiva*.



# jāgratsvapnasusuptabhede turyābhogasambhavah I.7

---

I.7 Du erreichst permanentes Bewusstsein (*Turya*) während Wachheit, Schlaf und Traum.



# jñānam jāgrat

## I.8

---

I.8 Wenn wach: erkennen die Sinne die Welt.



# svapno vikalpāh

## 1.9

---

1.9 Wenn träumend: erzeugt der *Mind* die Welt.



# aviveko māyāsausuptam I.10

---

I.10 Wenn tief schlafend: verschwindet die Täuschung.



# tritayabhoktā vīreśah

## I.II

---

I.II In *Turya* bist Du Herr Deiner Sinne.



# vismayo yogabhūmikāh I.12

---

I.12 In *Turya* formen sich für Dich unbeschreibliche Wunder.



# icchā śaktirumā kumārī

## I.13

---

I.13 Für Dich ist jeder Wunsch in Einklang mit Gottes Willen.



# drśyam śarīram

## I.14

---

I.14 Du bist jede Erfahrung – außen oder innen.



# hrdaye cittasamghattād drśyasvāpnadarśanam I.15

---

I.15 In dieser Vereinigung erkennst Du alles als Bewusstsein.



# śuddhatattvasandhānād vā apaśuśaktih I.16

---

I.16 Durch ständige Achtsamkeit erfährst Du *Shiva*.



# vitarka ātmajñānam I.17

---

I.17 Durch unerschütterliche Achtsamkeit wird Dein Selbst (*Atma*) zu *Shiva*.



# lokānandah samādhisukham I.18

---

I.18 Dieser *Samadhi* beschert Dir Entzücken und Glückseligkeit.



# śaktisandhāne śarīrotpattih I.19

---

I.19 So zentriert wird Deine Energie jede Energie.



# bhūtasandhāna bhūtaprthaktva viśvasamghattāh I.20

---

I.20 So beherrscht Du Zeit, Raum und Materie.



# śuddhavidyodayāccakreśatva siddhih I.2I

---

I.2I Du erkennst Dich als *Shiva* und *Shakti*.



# mahāhradānusandhānānmantravīryānubhavah I.22

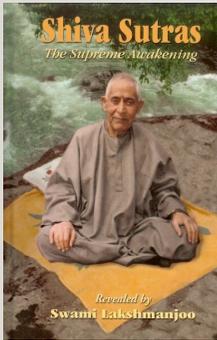
---

I.22 In diesem Ozean wirst Du die Quelle von Allem.



# Literatur

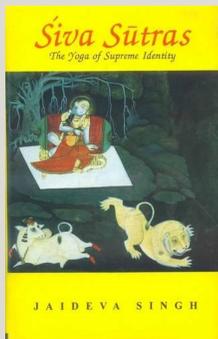
---



[LAKS07]

**Swami Lakshmanjoo: Shiva Sutras. The Supreme Awakening**

Universal Shaiva Fellowship, Culver City, 2007.



[SING79]

**Jaideva Singh: Śiva Sūtras. The Yoga Of Supreme Identity**

Motilal Banarsidass Publishers, Dehli, 1979.